

še sestanek, na katerem nam Martin da navodila za samo bivanje in prakso. Uvedene imajo številne kazni za kršilce pravil, tudi kazen za kaljenje nočnega miru, ki je zelo visoka. Izvemo, da ostali naslednji dan že začnejo z delom, midva s Petro pa imava prosto, saj morava počakati še Suzano, kajti edino mi in strojni tehnik ne opravljamo prakse v Vitalisu. Sledi večerja in nato spanje.

2. dan

S Petro si ogledava Schkeuditz in ugotoviva, da je precej dolgočasen, vendar lep kraj. V dom prispejo še ostali dijaki iz Novega mesta in hitro postanemo prav prijetna družčina.

3. dan

Uslužbenec Vitalisa nas pelje do ustanove, kjer bomo opravljali prakso. Delali smo v središču Leipziga, v domu za nego starejših "am Rosental" (oziroma Städtische altenheim am Rosental). SAH (Städtische altenheime Leipzig) je družba, ki povezuje devet domov za ostarele po Leipzigu. SAH "Am Rosental" sestavljajo štiri zgradbe. Ustanovljen je bil leta 1900, popolnoma prenovljen pa med leti 1972 in 1978. Sestavlja ga 10 oddelkov oz. "Wohnbereichov".

Sprejela nas je glavna medicinska sestra oddelka številka 8 in nas popeljala po domu. Ogledali smo si kuhinjo, pralnico in celo mrtvašnico. Dobili smo tudi delovne obleke (hlače in majico). Na žalost nismo mogli delati vsi skupaj, zato so me razporedili na oddelok številka 4. 4. 4. Najprej mi je mentorica na kratko razkazala oddelok, nato pa sem kmalu začel z delom.

4. Oddelok izgleda zelo domače, tako da se nisem počutil ravno kot v domu starejših. Prve tri dni so bile na praksi še tri dijakinje s Češke, zato sem delal skupaj z njimi. Ko so odšle, sem večino stvari opravljal pod vodstvom mentorice. Zame je bilo vse novo, saj imamo v drugem letniku prakso na šoli le na lutkah, tako da sem se prvič srečal z realno situacijo. Na oddelku živi okrog 30 oskrbovancev. Na izmeno so zaposleni štirje negovalci in en delovni terapevt. Opravila, ki sem jih počel v času prakse, so bila zelo raznolika: posteljne kopeli, hranjenje



oskrbovancev, razdeljevanje zdravil, pomoč pri oblačenju, merjenje krvnega sladkorja, dajanje insulina, tehtanje oskrbovancev, premeščanje oskrbovancev s postelje na invalidski voziček ... Žal nihče od zaposlenih ni znal angleško, zato kdaj nisem povsem razumel, kaj zahtevajo od mene, vendar se nam je na koncu vedno uspelo dogovoriti. Bili so zelo prijazni in vedno pripravljeni priskočiti na pomoč, do mene so se vedli kot do sebi enakega.



Oddelek 4 INTERNETNI VIR

Naš delavnik (delavnik praktikantov) je bil od 7. 30 do 9. 30, ko smo imeli odmor za malico, in od 10. 00 do 12. 15. Vsak dan smo se do doma vozili z avtobusom in s tramvajem. Od Vitalisa do centra Schkeuditz smo se peljali z avtobusom, kjer smo prestopili na tramvaj, se z njim peljali približno 40 minut, nato pa prestopili na drugi tramvaj do doma starejših.

V prostem času smo si ogledovali Leipzig, ki je zelo lepo in čisto mesto. Po koncu prakse smo se vsak dan odpeljali na glavno železniško in tramvajsko postajo, kjer je veliko trgovin in restavracij s hitro prehrano, kamor smo po večini hodili jest, saj v Vitalisu nismo imeli kosila. Kupili smo nekaj stvari in se odpravili nazaj. Nekajkrat smo tudi počakali ostale novomeške dijake, da so prišli z vlakom v Leipzig, nato pa smo šli skupaj po trgovinah in mestnem jedru. Med vikendi smo šli na ogled živalskega vrta v Leipzigu in v Dresden, zadnji vikend tudi na ogled Leipziga z razglednega stolpa (Panorama Tower). V prostem času v Vitalisu smo se v baru, ki je v sklopu doma, družili z dijaki iz drugih držav, igrali biljard ali Xbox. Vsak konec



Negovalni voziček INTERNETNI VIR

tedna pa smo pisali poročila za našo koordinatorico prof. Alexio Rossi.

Ti trije tedni so minili zelo hitro in kmalu se je bilo treba ločiti od oskrbovancev, začasnih sodelavcev in uslužbencev Vitalisa, na katere sem kar malo navezal. Sledilo je pakiranje in let prek Pariza do Zagreba. Polni novih izkušenj in znanja smo se vrnili domov. Po treh tednih smo končno videli svoje družine, prijatelje, sošolce. Imel sem se zelo lepo in ni mi žal, da sem se odločil za europ prakso v Nemčiji.



Jaša Kolenc, ZN 2. c

Pogled na Leipzg s Panorama Tower



Novomeška družina v Leipzigu



SPOMLADANSKA UTRUJENOST

Prišla je pomlad, ki smo se je že vsi veselili, a nekateri imamo še vedno občutek utrujenosti zaradi vremenskih sprememb. Večina ljudi ima občutek pomanjkanja energije in izčrpanosti. Prvi znaki spomladanske utrujenosti se pojavijo šele po nekaj zaporednih sončnih dnevih. Da to preženemo, moramo biti čim več zunaj, ker potrebujemo sončne žarke in novo energijo. Ob takem počutju grem največkrat na sprehod vsaj za 15 minut, da se nadiham svežega zraka, pojem veliko vitaminov in mineralov, si privoščim čas zase in se družim s prijatelji.



INTERNETNI VIR



INTERNETNI VIR



INTERNETNI VIR

Patricija Berus, KZ 1. a



Pomlad

Ko zjutraj nebo se odpre
in sonce k nam se zazre,
ko se rosa in slana na travo spuste,
meni zasije srce.

Je trava postala zelena,
so rože začele cveteti,
so polja z vodo napojena
so ptice začele leteti.

Ko srečujem ljudi,
jim sreča žari iz oči
njih obrazi polni so ljubezni
pozimi bili preveč so resni.

Na koncu še ljudem sporočilo dam,
ki uporabljali bi ga naj vsak dan:
ljubite se med seboj,
saj ljubezen naravni je napoj.



INTERNETNI VIR

Tadej Pavlenč,

FT 1. b

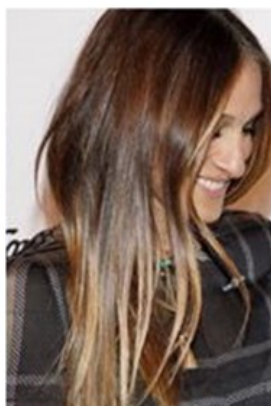
HIT POLETJA

Trendi za ženske frizure 2015 narekujejo vidne spremembe na področju barvanja las v tehniki, ki ni več »ombre«. Najbolj vroč trend barvanja las ta trenutek je namreč »ecaille«.

Adijo, »ombre«! Čas je, da pozdravimo »ecaille« – tehniko barvanja las, ki morda spominja na v letu 2014 popularen ostro prelivajoči se »ombre«, vendar to še zdaleč ni. Trendi za ženske frizure 2015 narekujejo trenutno najbolj vroč trend barvanja las, ki je nadgradnja vsega, kar smo spoznale do sedaj. Termin »ecaille« po francosko pomeni želovovina in poimenuje barvo las, ki je v samem bistvu mešanica temnejših naravnih odtenkov, obogatena s toplimi karamelnimi niansami, ki dodajo dimenzijo, in zlatimi prameni, ki pričarajo iluzijo naravno posvetljenih las. Gre za pravicato popotovanje prelivajočih se toplih tonov – vse od lasnih korenin pa do konic. Poudarek »ecaille« je predvsem na prelivanju barv, ki deluje izjemno naravno in se tako popolnoma prilagaja tenu naše polti.



INTERNETNI VIR



INTERNETNI VIR

Nina Savnik, KZ 1. a



Spomladanski trendi oblačenja

Ko se sonce prebudi in ptički začivkajo prve melodije, pridejo na police modnih trgovin oblačila s cvetličnim potiskom, ki nas spremljajo tudi skozi poletje in so aktualna vse dokler, se listje ne obarva rumeno.

Zakaj ravno cvetje? Ker prav noben vzorec ne more izžarevati toliko svežine, veselja, optimizma in sreče kot cvetovi različnih barv. Prav tako je pomlad čas, ko zadihajo barve in do izraza pridejo pisane kombinacije, ki jim je treba pustiti svobodo.

Poglejte najbolj modne trende pomladi 2015. V omari ne smejo manjkati naslednji kosi oblačil:

SRAJCE

Srajca je tako praktičen kos, ki ga preprosto mora imeti vsaka sodobna ženska, ki da kaj na svoj videz. Je popoln modni kos, primeren za prosti čas in za službene obveznosti. Nekaterim boste morale dodati pas, spet druge ga bodo imele že všitega. Če imate srajčno obleko, jo v pasu le malo stisnete, da ta ne bo delovala kot kakšna spalna srajca. Popoln kos je tudi zato, ker boste spomladi pod njo nosile oprijete hlače, pajkice ali kar hlačne nogavice, poleti pa boste spodnje dele odvrgle in jih kot obleke nosile na golo kožo.



INTERNETNI VIR



GINGHAM

Mogoče boste sprva pomislili, da vas gingham spominja na kakšen kmečki ali babičin prt ... Pomlad bo odeta v mali karo, ki pa naj pokaže seksi stran in ne kakšne sproščene različice. Nosite ga na oblekah, kri-
lih, ali pa ga kombinirajte z enobarvnimi kosi.



INTERNETNI VIR

HLAČNA KRILA

Poseben kroj hlač oziroma hlačno krilo, poimenovano 'culottes', ki so ga v Franciji v času renesanse nosili moški višjih slojev, se je pojavilo že lani, a se ga bomo bolje učili nositi ravno to pomlad. Hlače kombinirajte z blazerjem, srajco, usnjeno jakno in z visokimi petami, za bolj sproščen stil pa z ohlapnimi majicami in tunikami.



INTERNETNI VIR



DŽINS

Džins ostaja v vseh sezonah in se ne premakne na črn seznam kosov, ki niso modni. Letošnja pomlad bo čas za vrečaste ali skrajšane kavbojke. Z njimi kombinirajte oprijete majice oziroma zgornji del oblačil, da boste tako ustvarili dober kontrast.



INTERNETNI VIR

3/4 KRILA

Nekaj časa so že v modi, a bodo v pomladni sezoni še bolj opažena. Tista ohlapna bodo lahko pomladno modna s kakšnim cvetličnim vzorcem, oprijeta krila na svinčnik pa bodo morda krasili črno-beli potiski, ali pa gingham karo. Tudi visokemu pasu ne bomo rekly ne, saj bo na krilih srednjih dolžin precej pogost.



INTERNETNI VIR



KOSI NA ENO RAMO

Ramena bodo to pomlad eden najbolj seksi predelov telesa! Modne bodo obleke in majice na eno naramnico, ki so popolna izbira za večerni zmenek ali zabavo.



INTERNETNI VIR

Pozorne moramo biti tudi na različne barvne kombinacije, vzorce in dodatke.

ČRNO-BELE KOMBINACIJE

Ženske, ki jih cvetlični vzorci ne bodo prepričali, bodo lahko uživale v kombinaciji bele in črne, saj bosta črna in bela ponovno povsod in na vseh mogočih vzorcih ter potiskih.



INTERNETNI VIR



BELA, BELA IN ZOPET BELA

Belo bomo nosili tudi letošnjo pomlad. Pomembno je, kako jo nosite, zato mešajte texture, dolžine, plastite več kosov, kombinirajte več odtenkov ... Ne prepustite se ji, da vas od nog do glave obleče monotono, saj bo tako dolgočasna in preveč 'bela'.



INTERNETNI VIR

OVRATNIKI

Nekatere se vedno dobro počutite v majicah in jih rade nosite za prosti čas ... Ovratniki so postali v zadnjih modnih sezonah samostojni modni kos, dopolnjen s prenekaterimi zanimivimi detajli, kot so biseri, zakovice in drugo inovativno okrasje. Kombinacij, v katerih si lahko nadenete ovratnik, je skorajda neskončno. Najpreprostejša je različica s puloverjem ali majico, modernejša in še posebno elegantna pa je kombinacija z minimalistično bluzo.



INTERNETN VIR



VOJAŠKO

Pomlad bo tudi vojaško zelena in morda ti bo prišla prav, če se boš želela zliti z zelenimi naravnimi barvami. Popolni bodo tudi vojaški vzorci, kjer bo olivno zelena prišla še bolj do izraza. Pomislite na obleko, kakšne športne hlače, jakno ...



INTERNETNI VIR

ROŽICE IN PIKICE

Tako je! Prihajata cvetlični potisk in pike. Rože bodo večje in bolj poudarjene, pike pa prav tako; zaslediti bo potiske, na katerih bodo zares velike.



INTERNETNI VIR

Lora Kebelj, KZ 1 b



Smeh je pol zdravja ...

V prejšnji rubriki Smeh je pol zdravja ste spoznali šale, s katerimi ste zabavali svoje prijatelje in bližnje. Da pa šal ne bo zmanjkalo, smo v tej rubriki pripravili nove zabavne šale, s katerimi marsikoga prav zagotovo nasmejete.

ŠALA 1:

Janezek: "Kateri šport je najbolj varen?"

Ata: "Šah."

Janezek: "In kaj je najhujša poškodba pri šahu?"

Ata: "Izpah čeljusti zaradi zehanja."

ŠALA 2:

Hiša gori. Hrabri mož steče v hišo in privleče sina ven. Nato gre spet noter in prinese ženo. Potem gre še enkrat in privleče psa. Potem gre še enkrat in pride prazen ven, pa še enkrat tako. Gasilec ga čudno gleda in vpraša kaj zaboga počne. On pa: "Taščo obračam!"

ŠALA 3:

14 policajev piše test z enim vprašanjem: »KATERI JE NAJHITREJŠI AVTO NA SVETU?«

Prvi napiše jaguar, drugi plonka od prvega, ker pa slabo vidi, napiše januar, tretji plonka od drugega in si misli: »Bom malo drugače napisal, da ne bodo vedeli, da sem plonkal,« in napiše:

»februar«. In tako do trinajstega, ki je napisal december. Za štrinajstega zmanjka mesecev in napiše: »SREČNO NOVO LETO!«

ŠALA 4:

Zjutraj se dva kmeta pogovarjata:

"Ali veš, da je včeraj blondinka požgala radio?"

"Zakaj pa?"

"Da bi slišala radio OGNJIŠČE!"

ŠALA 5:

Po cesti se sprehaja policaj s psom. Mimo pride pešec in reče: »Kam pa pelješ tega osla?« »To ni noben osel,« odvrne policaj. Pešec pa: »Kdo pa je tebe kaj vprašal?«

ŠALA 6:

V šoli se Janezek uči sklanjatve. Učiteljica ga vpraša: »Kako se sklanja dedek?« Janezek: »Ja ... brez kozmodiska težko.«



ŠALA 7:

Gresta po cesti hladilnik in pralni stroj, pa hladilnik po-vozi tovornjak in si pralni stroj poje: »Da pralni stroj bo dlje živel, dodaj kalgon.«

ŠALA 8:

Bilo je prvič, rekel mi je, da bo nežen. Bolelo je. Zavpila sem, ko sem zagledala kri. Pokazal mi ga je, bil je velik; moj prvi izpuljeni zobek.



To je za enkrat vse v tokratni rubriki Smeh je pol zdravja. Še več šal pa izveste v prihodnjih rubrikah!

Karmen Štepic, KZ 1. a

Sreča ni stvar, da prijel bi jo lahko.

Res je, da tudi ni blago, žametno, mehko.

Enkrat je rekle nek čevljar:

Če sreča bi bila denar,

Ah, še huje bi bilo.

Jasmina Koretič, FT 2. b



Siješ dneve dolge ti poleti.

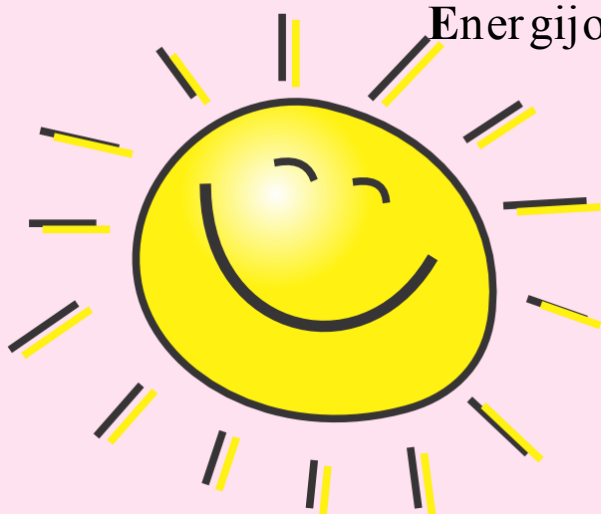
O, kako lepo se s tabo je ogreti.

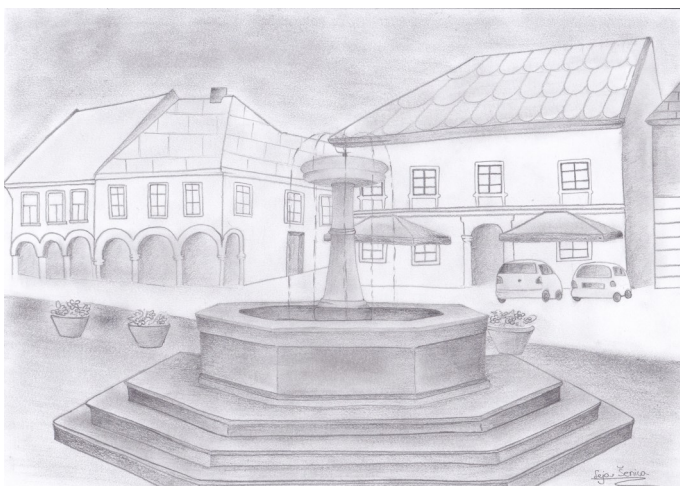
Naj bo žarek svetel dan,

Cilj, ki pade ti na dlan.

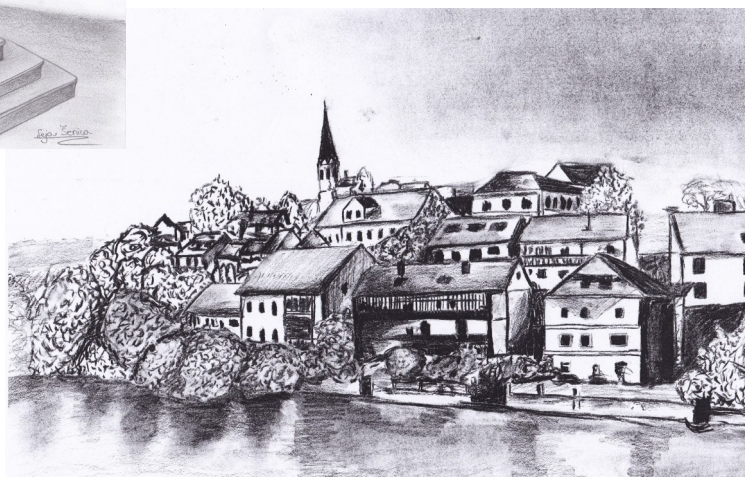
Energijo ti prinese in visoko te ponese.

Tadeja Žarn, FT 2. b





Leja Šenica, F3. b



Pia Šebić, ZN 1. d-p



Tamara Lekše, Z2. b

KAZALO:

- | | |
|---|---|
| 1-2 Uvodnik | 39-40 Silvester Stallone |
| 3-5 Novo mesto, 650 let | 41 Razred se predstavi |
| 6 650 let (pesem) | 42-43 Moje misli |
| 7 Novo mesto skozi sliko | 44-45 Dragatuš |
| 8-9 Novo mesto nekoč in danes | 46 50 odtenkov sive |
| 10-12 Pomembni Novomeščani | 47 Naš razred (pesem) |
| 13 Skozi zgodovino | 48-49 Vsi so svinčniki, samo mi
smo kemiki |
| 14-16 Situle Novomeškega pal-
čka | 50-51 Kaj jemo |
| 17-18 Zanimivosti iz Novomeške
knjige | 52-53 Stvarnost življenja |
| 19 Polet nad mestom (pesem) | 54-55 Kaj pomeni biti
samozavesten |
| 20-22 Moje prvo srečanje z
Novim mestom, ZN 1. b | 55-57 Težave najstnikov |
| 23 Predstavitev razreda ZN 1. c | 58 Skrivnosti (pesem) |
| 24 Ptičja perspektiva (pesem) | 59-62 Izpovedi |
| 25-27 Veselje do poučevanja in
pisanja (intervju in pesem) | 63-67 Europraksa v Leipzigu |
| 28-29 Mein Lieblingsplatz in
Novo mesto | 68 Spomladanska utrujenost |
| 30-33 Brain drain – is it a waste
or gain? | 69 Pomlad (pesem) |
| 34-36 Prostovoljstvo | 70 Hit poletja |
| 37 Bela Krajna (pesem) | 71-76 Spomladanski trendi
oblačenja |
| 38-39 Ne ves, kaj imaš ... | 77-78 Smeh je pol zdravja ... |
| | 79 Sreča, Sonce (pesem) |
| | 80 Slike dijakov |